

2月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	完了期食（12か月ごろ～）	
	午前	午後
2(月)	納豆ひき肉丼 わかめスープ ポテトサラダ ヤクルト	恵方巻ロールサンド
3(火)	ごはん 大根とにんじんのみそ汁 さばの塩こうじ焼き わかめときゅうりの酢の物	手作り食パン
4(水)	食パン カブとコーンのスープ ミートボール スパゲティーサラダ	ベビーチーズ しらすわかめおにぎり
5(木)	鶏釜飯 えのきとおくらのみそ汁 きやべつとしらすの和え物	マーブルケーキ（ココア）
6(金)	キーマカレーライス 玉ねぎとブロッコリーのスープ 切干大根のサラダ	コーンマヨトースト
9(月)	ごはん 豚汁 カレイの煮つけ ツナひじき	手作りレーズンパン
10(火)	2色のハートごはん マカロニスープ ポテトコロッケ ほうれん草とハムのソテー	クレープ
12(木)	鶏だしうどん メンチカツ きゅうりと人参のごま和え	チュモッパ
13(金)	厚揚げマーボ丼 コーンとパセリのスープ もやしのナムル	手作りミルク食パン

16(月)	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 鮭のかばやき きんぴらごぼう	シュガーラスク
17(火)	ビビンバ わかめとごまの中華スープ 焼きかぼちゃとコーン	カルピスケーキ
18(水)	けんちん手打ちうどん ちくわの磯部揚げ みかん缶	ベビーチーズ たぬきおにぎり
19(木)	ごはん チンゲン菜とごまの中華スープ 豚肉とたけのこの炒めもの 春雨サラダ	コーンフレーク
20(金)	トマトハヤシライス にんじんとコーンのスープ コールスローサラダ	手作り食パン (ブルーベリージャム)
24(火)	ごはん おくらとねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ 切干大根と厚揚げの煮物	手作りあん食パン
25(水)	やさいそぼろ丼 大根と油揚げのみそ汁 ブロッコリーとツナのおかか和え	ピザトースト
26(木)	ミートソーススパゲッティー オニオンスープ アンパンマンポテト	ベビーチーズ しらすおかかおにぎり
27(金)	ふりかけごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮	みかんヨーグルト クッキー